

DIRETRIZES DE APRENDIZAGEM & METAS DE ESTUDO

SISTEMA ESQUELÉTICO

Responsável Pedagógico: Profa. Roberta Paresque

Unidade de Ensino: Laboratório de Anatomia Humana Prof. Valdenir José Belinelo • Departamento de Ciências da Saúde

Como Utilizar este Guia de Estudos Interativo:

- **Progresso (■):** Marque o quadrado da esquerda à medida que concluir o estudo anatômico (teórico e laboratorial) da respectiva meta.
- **Nível de Domínio:** Utilize os 5 quadros à direita para autoavaliar sua segurança no assunto (1 = Iniciante/Dificuldade; 5 = Domínio Completo/Apto para Correlação Clínica).
- **Estudo Ativo:** Não se limite a ler passivamente! Ao lado de cada meta, use o espaço de anotações práticas para fazer desenhos ou mapas mentais de fixação.

MÓDULO I: GENERALIDADES DO SISTEMA ESQUELÉTICO		
Progresso	Objetivo de Aprendizagem (Diretrizes Oficiais)	Nível de Domínio (1-5)
☐	Listar e descrever as funções do sistema esquelético	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
☐	Descrever os tipos de ossos	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
☐	Descrever as estruturas anatômicas macroscópicas dos ossos	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
☐	Definir as duas subdivisões principais do sistema e citar os seus componentes	☐ ☐ ☐ ☐ ☐

MÓDULO II: ESQUELETO AXIAL (CRÂNIO, COLUNA E CAIXA TORÁCICA)		
Progresso	Objetivo de Aprendizagem (Diretrizes Oficiais)	Nível de Domínio (1-5)
☐	Identificar os ossos e estruturas ósseas do crânio, as fossas cranianas e as aberturas no crânio	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
☐	Discutir a coluna vertebral e as variações regionais em seus componentes ósseos e curvaturas	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
☐	Descrever os componentes da caixa torácica	☐ ☐ ☐ ☐ ☐

MÓDULO III: ESQUELETO APENDICULAR (CINTURAS E MEMBROS)		
Progresso	Objetivo de Aprendizagem (Diretrizes Oficiais)	Nível de Domínio (1-5)
☐	Descrever os ossos da cintura escapular	☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Progresso	Objetivo de Aprendizagem (Diretrizes Oficiais)	Nível de Domínio (1-5)
☐	Descrever os ossos do membro superior, incluindo os ossos do braço, antebraço, punho e mão	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
☐	Descrever os ossos da cintura pélvica	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
☐	Descrever os ossos do membro inferior, incluindo os ossos da coxa, perna, tornozelo e pé	☐ ☐ ☐ ☐ ☐

ANOTAÇÕES DE LABORATÓRIO & CORRELAÇÕES CLÍNICAS

Utilize este espaço pautado para anotar as correlações com as peças anatômicas práticas e observações clínicas relevantes debatidas em aula: