

ROTEIRO INTERATIVO & CHECKLIST DE METAS

INTRODUÇÃO AO ESTUDO DA ANATOMIA HUMANA

Responsável: Profa. Roberta Paresque

Prezado(a) Estudante de Medicina,

Este guia de aprendizagem interativo foi desenvolvido para estruturar seu estudo inicial na anatomia humana. Use este checklist para monitorar seu progresso na teoria e laboratório. Marque ☒ ao concluir cada diretriz e pinte as caixas de **Nível de Domínio** (1 a 5) de acordo com sua segurança. Ao final de cada objetivo, faça correlações clínicas e registre suas anotações para fixação.

1. DIRETRIZES E OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

Progresso	Objetivo / Diretriz Oficial de Estudo	Autoavaliação (1-5)
☐	Obj 1: Diferenciar anatomia micro e macroscópica. Diferenciar a organização estrutural visível a olho nu daquela que requer microscopia.	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
☐	Obj 2: Conceituar anatomia. Definir cientificamente o conceito, etimologia e escopo da Anatomia Humana.	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
☐	Obj 3: Diferenciar anatomia regional e sistêmica. Comparar as abordagens topográfica (regional) e por sistemas orgânicos.	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
☐	Obj 4: Citar os níveis de organização dos seres vivos. Listar a hierarquia biológica (átomo, molécula, célula, tecido, órgão, sistema, organismo).	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
☐	Obj 5: Citar a origem e importância da nomenclatura anatômica. Explicar os marcos históricos e a padronização internacional da terminologia médica.	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
☐	Obj 6: Descrever a posição anatômica. Definir rigorosamente a Posição Anatômica Padrão para descrição espacial.	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
☐	Obj 7: Citar, descrever e exemplificar os termos de direção. Aplicar termos como anterior/posterior, superior/inferior, medial/lateral, proximal/distal.	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
☐	Obj 8: Citar, descrever e exemplificar os planos corporais. Definir e diferenciar os planos sagital, coronal (frontal) e transversal (horizontal).	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
☐	Obj 9: Descrever a composição e localização das cavidades corporais. Mapear as cavidades dorsal (craniana/vertebral) e ventral (torácica/abdominal/pélvica).	☐ ☐ ☐ ☐ ☐

2. CONSOLIDANDO CONCEITOS FUNDAMENTAIS

Termos de Direção Essenciais

- **Anterior/Posterior (Ventral/Dorsal):** Frente/costas.
- **Superior/Inferior (Cranial/Caudal):** Acima/abaixo.
- **Medial/Lateral:** Mais próximo/afastado da linha média.
- **Proximal/Distal:** Mais próximo/afastado da raiz do membro.
- **Superficial/Profundo:** Mais perto/longe da superfície corporal.

Planos Corporais e Seccionais

- **Plano Sagital:** Divide o corpo em direita e esquerda. O plano sagital mediano divide em metades iguais.
- **Plano Coronal (Frontal):** Divide o corpo em partes anterior (frente) e posterior (costas).
- **Plano Transverso (Horizontal):** Divide o corpo em partes superior (cima) e inferior (baixo).

ATIVIDADE DE FIXAÇÃO PRÁTICA (RECALL ATIVO)

1. Desenhe um boneco esquemático simples na Posição Anatômica Padrão.
2. Trace e identifique os 3 planos corporais principais (Sagital, Coronal, Transverso) com setas.
3. Adicione vetores indicando os sentidos Superior/Inferior, Proximal/Distal e Medial/Lateral.
4. Explique brevemente por que a Posição Anatômica é o padrão universal da medicina.

3. DIÁRIO DE BORDO E ANOTAÇÕES DE LABORATÓRIO

Use este espaço para registrar suas observações durante as práticas no Laboratório de Anatomia Humana, inclusive termos clássicos de nomenclatura médica discutidos pela Profa. Roberta Paresque.
