



Campus São Mateus  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

**Objetivos: Generalidades Sistema Muscular**

**Por Profa. Roberta Paresque**

Descrever as diferenças estruturais e funcionais do tecido esquelético, cardíaco e muscular liso

Descrever a estrutura e função das fibras musculares esqueléticas

Descrever as ações e funções dos agonistas e antagonistas

Explicar a estrutura e organização dos fascículos musculares e seu papel na geração de força

Explicar os critérios usados para nomear os músculos esqueléticos

Identificar os músculos esqueléticos e suas ações no esqueleto e nos tecidos moles do corpo

Identificar as origens e inserções dos músculos esqueléticos e os movimentos principais