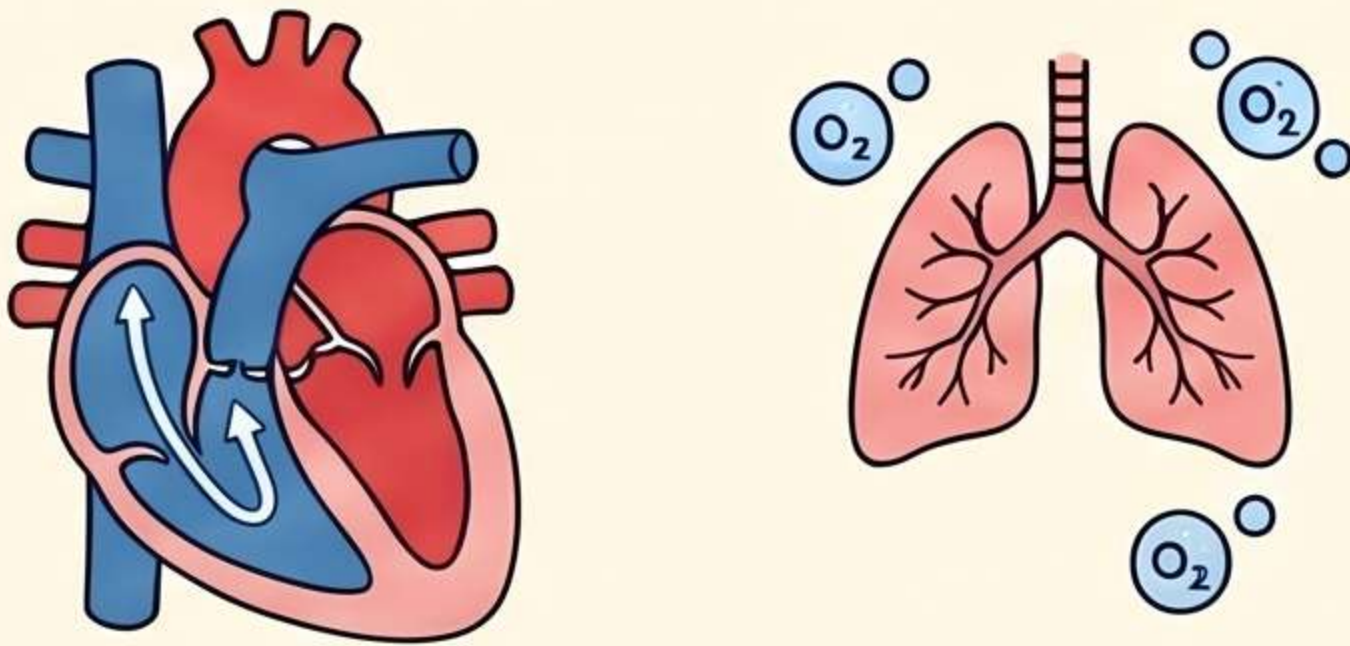


O Ciclo Vital: Guia de Funcionamento e Cuidado Cardíaco

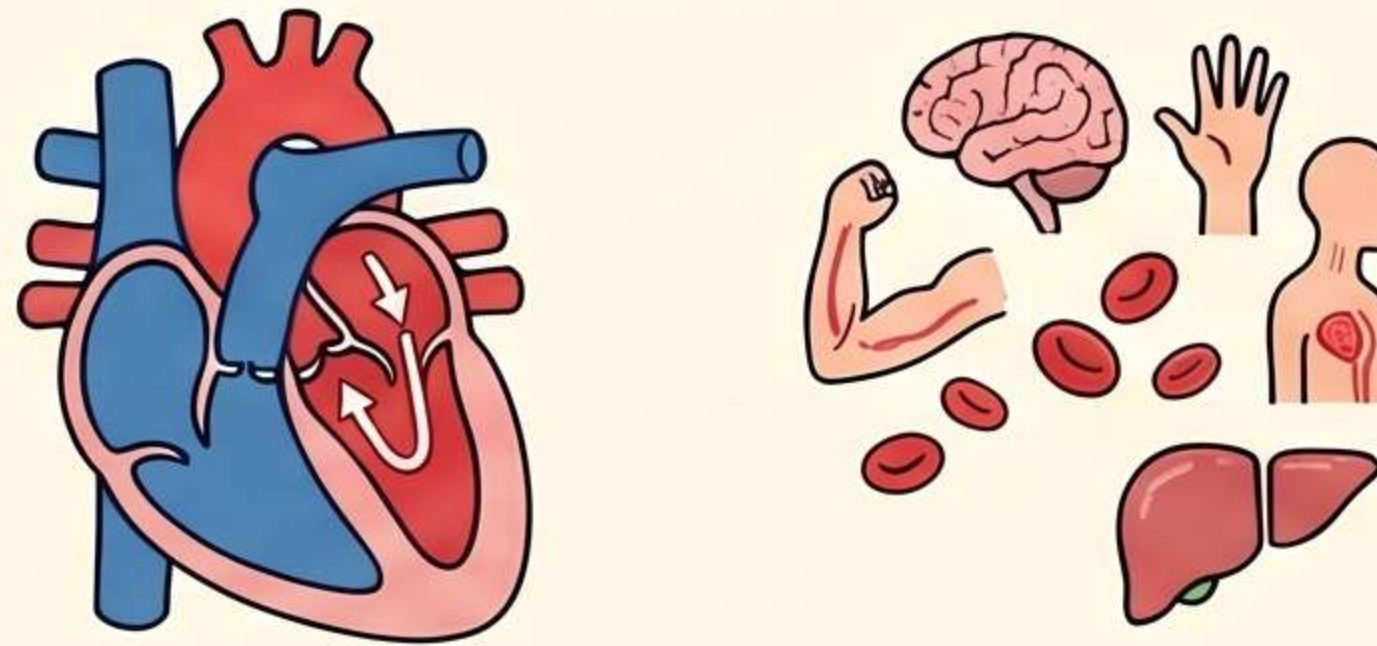
O Caminho da Circulação

Oxigenação Pulmonar



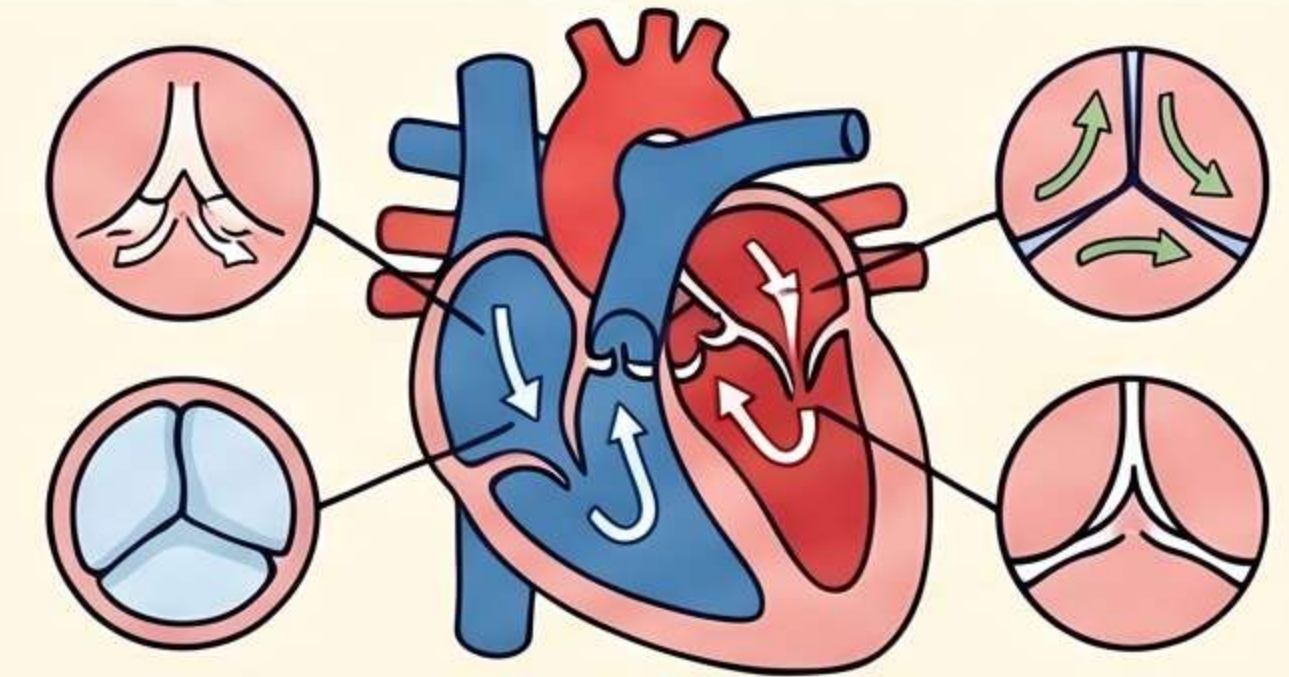
O lado direito recebe sangue pobre em oxigênio e o bombeia para os pulmões.

Distribuição Sistêmica



O lado esquerdo recebe sangue oxigenado e o impulsiona para todo o corpo.

Controle por Válvulas



Quatro válvulas garantem que o sangue flua na direção correta entre as câmaras.

Guia de Manutenção e Saúde

Estilo de Vida Ativo



Manter dieta equilibrada, exercícios regulares e evitar o fumo protege o músculo cardíaco.

Monitoramento Médico Regular



Realizar exames de rotina como eletrocardiogramas para detectar precocemente possíveis arritmias ou doenças.

Controle de Fatores de Risco



Acompanhar níveis de colesterol, diabetes e obesidade é essencial para evitar a insuficiência cardíaca.